

سقط جنین

چرا سقط جنین اهمیت دارد؟

سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول می باشد که موجب استرس روحی شدید در زوجهای مشتاق فرزند می شود.

15٪ الی 20٪ بارداری های شناخته شده به سقط جنین منتهی می شود. سقط جنین یعنی به مقصد نرسیدن حاملگی و در واقع یکی از فوریت های زنان و مامایی می باشد.

پدیده سقط جنین چگونه اتفاق می افتد؟

بیش از 80٪ سقط ها در سه ماهه اول حاملگی رخ می دهد و پس از آن این میزان به سرعت کاهش می یابد. علت بروز سقط جنین همیشه مشخص نیست ولی در ماه های اول حاملگی تقریباً در همه موارد، مرگ جنین قبل از سقط جنین رخ می دهد.

عوامل عمده ایجاد کننده سقط جنین به دو دسته تقسیم می شود

1) عوامل جنینی:

1- نمو غیرطبیعی تخم که در 40٪ موارد اختلال رشد منجر به سقط جنین خودبخودی می شود.

2- ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی جنین.

2) عوامل مربوط به مادر:

- 1- بیماری های عفونی مادر مانند تب های شدید، بعضی عفونتهای مقاربتی و تبخال تناسلی.
- 2- بیماری های مزمن ناتوان کننده در مادر نظیر سل، سرطان، افزایش فشارخون و بیماری کلیوی.
- 3- بیماری های غدد نظیر کم کاری تیروئید، دیابت، مصرف دارو و عوامل محیطی نظیر سیگار، الکل، داروهای ضد بارداری، سموم محیطی نظیر سرب و آرسنیک.

عدم پذیرش ایمنی بدن:

جنین از لحاظ ژنتیک با عامل خارجی برای مادر است و بدن مادر بر علیه آن آنتی بادی ساخته و جنین را دفع می نماید. در یک بارداری طبیعی جفت آنتی بادی، متوقف کننده می سازد که مانع دفع جنین می شود.

- ناهنجاری های رحمی

- نارسایی دهانه رحم

« خطر سقط جنین با تعداد زایمانها و نیز سن مادر زیاد می شود »

انواع سقط جنین چیست؟

تهدید به سقط: حاملگی با خونریزی در نیمه اول بارداری به عنوان تهدید به سقط.

سقط غیرقابل اجتناب: بیمار آبریزش داشته، دهانه رحم باز، سقط حتمی است.

سقط ناقص: مقداری از محصولات حاملگی دفع و مقداری در رحم باقی می ماند.

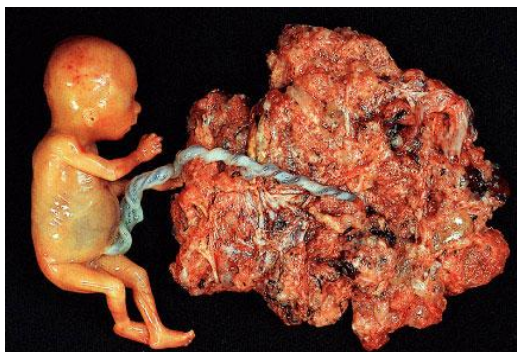
سقط کامل: کلیه محصولات حاملگی به دنبال خونریزی دفع شده است.

سقط مکرر یا عادت: بیش از سه سقط پشت سرهم را که در اثر یک علت رخ داده باشد سقط مکرر گویند.

سقط جنین: به معنای ختم حاملگی با دارو و یا عمل جراحی قبل از زمانیکه جنین بتواند زنده بماند. به دو دسته تقسیم می شود:

1- سقط غیر قانونی

2- سقط درمانی





مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) کرج کورتاژ



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

مراقبت های لازم پس از سقط جنین و کورتاژ:

در صورتیکه گروه خون مادر منفی است بایستی پس از سقط، جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت کنند و اقدامات لازم را انجام دهد.

خود مراقبتی

- 1- خونریزی تا یک هفته ادامه دارد.
- بلافاصله پس از سقط از روش ضدبارداری به مدت
- 2-3 ماه مثل قرص OCP یا کاندوم استفاده نماید.
- 2- سه ماه بعد از کورتاژ می تواند با نظر پزشک مجدد باردار شود.
- 3- در صورت خونریزی غیر طبیعی، درد شکم، تب، تهوع و استفراغ مراجعه نمایند.

منابع:

<https://parastar.info/services/nursing-journal/133-women-care>

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: 026-32500123 داخلی 276

نشانی وب سایت بیمارستان:

<http://emamali.abzums.ac.ir>

روشهای تشخیص سقط جنین چیست؟

شایعترین علامت سقط جنین خونریزی واژینال می باشد.

علل خونریزی واژینال در اوایل حاملگی:

- 1- سقط جنین
- 2- حاملگی خارج رحمی
- 3- بیماری جفت (مول)
- 4- ضایعه بافت دهانه رحم

برای زنان بارداری که دچار علائم سقط جنین شده اند چه کار می توان کرد؟

ابتدا با وجود خونریزی باید به پزشک مراجعه کرد. در صورت وجود لکه بینی بدون درد با پزشک مشورت کنند. توصیه به انجام سونوگرافی به محض افزایش خونریزی و یا درد زیرشکم مراجعه به بیمارستان.