

گلوکز یک سوخت حیاتی

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است، گلوکز همچنین می تواند در کبد و ماهیچه ها برای کاربردهای بعدی ذخیره می شود و مازاد آن به صورت چربی درمی آید. گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است. ترکیبات هورمونی و مکانیسم های عصبی با مقدار گلوکز وعده های غذایی تنظیم می شوند. در طول حاملگی گلوکز بوسیله جفت از مادر به جنین انتقال می یابد، مقداری از این گلوکز در جفت به صورت گلیکوژن ذخیره می شود و بعد مورد استفاده قلب، کبد و ماهیچه های جنین قرار می گیرد، این ذخیره ها برای تامین مغز جنین در طول زایمان و همچنین برای تغذیه بعد از تولد جنین مهم هستند.

هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

هیپوگلیسمی وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز بدن در جسم از حد طبیعی کمتر است.

چه نوزادانی تحت تاثیر هیپوگلیسمی قرار دارند؟

تقریباً از هر ۱۰۰۰ نوزاد دوتای آنها دچار هیپوگلیسمی می شوند

نوزادانی که بیشتر مستعد این حالت هستند:

*نوزادانی که مادران دیابتی دارند بعد از زایمان وقتی که مبنای گلوکز (بدن مادر) از بین می رود

و تولید انسولین سوخت و ساز گلوکز را برعهده می گیرد

سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم گلوکز شود.

*نوزادان نارس بخصوص آنهایی که وزن کمی دارند به علت عملکرد نارس کبد، ذخیره گلوکزی کمی دارند.

دلایل هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

هیپوگلیسمی ممکن است به دلایل زیر ایجادشود:

*کم شدن مقدار گلوکز درخون

*کاهش ذخیره گلوکز

*بکاربردن ذخیره گلوکز (قند ذخیره شده در کبد)

*بازداشتن بدن برای بکاربردن گلوکز

وضعیت های زیادی ممکن است با هیپوگلیسمی

نوزاد در ارتباط باشد شامل:

*عدم تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری

*وجود انسولین مازاد تولیدشده در بدن یک مادر

دیابتی

*بیماری شدید خونی در نوزاد (همولتیک،

ناسازگاری خون مادر با جنین)

*نقص های زایمان

*بیماری متابولیک مادرزادی

*آسفاکسی نوزاد

*Cold stress

*بیماری کبد

چرا هیپوگلیسمی در نوزاد یک نگرانی است؟

مغز به گلوکز خون بعنوان یک منبع اصلی سوخت وابسته است گلوکز خیلی کم، می تواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند. هیپوگلیسمی شدید یا طولانی ممکن است باعث آسیب جدی به مغز شود.

علائم هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

علائم هیپوگلیسمی در نوزاد تازه به دنیا آمده ممکن است در ابتدا ظاهر نشود ولی در زیربیشتر علائم رایج هیپوگلیسمی آورده شده است، گرچه در هر نوزادی ممکن است نشانه های متفاوتی ظاهر شود مثل:

*ترس و لرز

*سیانوز

*آپنه

*هیپوترمی

*احساس ضعف

*بی حالی

*تنشج

***علائم هیپوگلیسمی ممکن است با مشکلات

دیگر پزشکی هم شباهت داشته باشد.***

چگونه هیپوگلیسمی در نوزاد شناخته می شود؟

با یک تست خون ساده که سطح گلوکز خون رانشان میدهد می توان هیپوگلیسمی را تشخیص داد، خون ممکن است بوسیله یک سوزن از بازوی

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید باهنر

هیپوگلیسمی در نوزادان



واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار

پیشگیری از هیپوگلیسمی در نوزاد:

راهی برای جلوگیری از هیپوگلیسمی وجود ندارد، فقط باید به دقت مواظب علایم و رفتاری که زود ظاهر می شوند باشیم، کنترل دقیق مادران دیابتی می تواند در به حداقل رساندن کاهش مقدار گلوکز جنینی کمک کند.

منابع:

www.info.ir

درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر
۱۳۹۳

نوزاد یا از میان یک کاتتر ناف (گذاشتن یک لوله در بند ناف نوزاد) کشیده شود.

بطورکلی یک نوزاد باسطح گلوکز کم به درمان احتیاج خواهد داشت.

درمان هیپوگلیسمی در نوزاد؟

درمان مشخص هیپوگلیسمی در نوزاد توسط پزشک اطفال تشخیص داده می شود البته با مبنا قرار دادن:

* سن نوزاد

* سلامت عمومی و تاریخچه پزشکی

* وسعت بیماری

* تحمل نوزاد شما برای درمان ها، روش ها و روان درمانی های خاص

* پیش بینی برای زمان درمان بیماری

* نظرات و خواسته های شما در درمان بیماری

درمان شامل:

* جانشینی سریع گلوکز برای درمان که ممکن است شامل دادن مخلوط آب و گلوکز یا دستور دادن غذا در فواصل زمانی کوتاه باشد گاهی ممکن است نوزاد احتیاج داشته باشد به او وریدی گلوکز داده شود.

سطح گلوکز نوزاد بلافاصله بعد از درمان مانیتور می شود که اگر دوباره هیپوگلیسمی اتفاق افتاد دیده شود.