

قبل از هر دیالیز دست فیستول دار را با آب و صابون بشوئید . بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزنها برای بند آمدن خون استفاده نمایید .

از دست فیستول دار نباید فشار خون گرفت . زیرا سبب ارگی فیستول می شود . نباید در دست فیستول دار تزریق انجام داد .

حتی الامکان از دست فیستول دار نمونه خون گرفته نشود و فقط جهت دیالیز تزریق در آن انجام گیرد .

هر روز عملکرد فیستول را با گذاردن آرام دست بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دستتان بررسی نمایید و در صورت کاهش ارتعاش و یا احساس نبض در آن ، بلافاصله به پزشك خود اطلاع دهید .

موقع دراز کشیدن متوجه باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود و روی دست فیستول دار نخوابید .

از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین (بالای ۲ کیلو) با دست فیستول دار خودداری نمایید .

از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار به محل فیستول می شود . خودداری کنید . بهتر است ساعت و دستبند در دست فیستول دار نداشته باشید

در روزهای اول پس از تعبیه فیستول شریانی - وریدی فشار خون سیستولیک خود را در حد ۱۴۰-۱۵۰ mmhg نگهدارید و از کاهش آن جلوگیری کنید تا جریان خون و فشار مناسبی به فیستول برسد . در صورت احساس افت فشار خون ، دراز کشیده و پاهای خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید .

می توانید در روز دیالیز از کمپرس سرد و روزهای بعد ، از کمپرس گرم در محل تزریق و عروق استفاده کنید . مراقب باشید روی فیستول کمپرس نگذارید .

بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید .

با پرسنل در تغییر محل ناحیه تزریق سوزنها در هر جلسه دیالیز همکاری نمایید . به این ترتیب عمر فیستول و رگهای خود را تضمین می نمایید .

در صورت مراقبت صحیح از فیستول ۵ تا

۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده خواهد بود .

بیمار عزیز :

شما برای انجام همودیالیز به فیستول یا گرافت خود که ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود نیاز مبرم دارید لذا با رعایت نکات ذیل می توانید طول عمر فیستول یا گرافت خود را طولانی تر نموده و از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن آن جلوگیری نمایید.

بعد از ایجاد فیستول شریانی - وریدی برای جلوگیری از تورم، تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید.

لازم است هر دو روز یکبار ، پانسمان محل جراحی تعویض شود و در صورت نشت خون یا عفونت ، حتماً به پزشک مربوط مراجعه نمایید.

برای کشیدن بخیه محل جراحی ، حتماً " با پزشک مربوطه هماهنگ شوید.

تا زمان کشیدن بخیه ها ، هنگا حمام کردن از خیس نشدن محل جراحی ، اطمینان حاصل نمایید.

جهت بالا بردن کارایی فیستول ، در دست فیستول دار با استفاده از خمیر مجسمه سازی ورزشهای لازم را انجام دهید.

در مورد زمان شروع همودیالیز از طریق فیستول و یا گرافت شریانی - وریدی ، با پزشک خود مشورت کنید. و تا آنها اجازه نداده اقدام به استفاده از آن ننمایید .

علائمی مثل بی حسی ، خارش ، درد ، عفونت و یا هر نوع برجستگی غیر طبیعی عروق و محل سوزنها را به پزشک یا پرستار دیالیز خود گزارش کنید.

منبع : کتاب پرستار و دیالیز

آدرس : کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز

آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن : ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی (بخش مورد نظر تاپ شود)

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

عنوان:

مراقبت از فیستول

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۳۹۴