

مجمع آموزشی درمانی امام علی (ع)

واحد ارتقاء سلامت و مراقبت در منزل (H0me care)



نام و نام خانوادگی : م - خلج

سمت: سوپروایزر ارتقاء سلامت

تحصیلات: کارشناس پرستاری

تلفن : ۰۲۶- ۳۲۵۲۷۵۷۵-۲۷۶

مسیر دستیابی : ساختمان اداری - طبقه همکف - واحد ارتقاء سلامت

مقدمه:

آموزش از موضوعاتی است که همیشه مورد توجه بشر بوده است، انسان در هر موقعیتی درصدد است تا با فراگیری دانش و مهارت‌های جدید بتواند در شرایط مختلف نیازهای خود را برآورده سازد ، هر موقعیتی که تجربه می کند نیازهای جدیدی را در مقابل خود می بیند و چه بسا یادگیری مهارت‌های خاص حیات او را تضمین نماید .از دست دادن سلامتی و احیاناً بستری شدن در بیمارستان یکی از موقعیت هایی است که نیاز به یادگیری را دو چندان می نماید. به

عبارت دیگر بیماری، فرصتی برای آموزش و یادگیری فراهم می نماید و در همین راستا مفهوم آموزش به بیمار در هنگام بیماری و بستری شدن در بیمارستان شکل گرفته است. آموزش به بیمار یکی از ابعاد مهم مراقبتهای پرستاری و از نقش های کلیدی پرستاران در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به شمار می رود. مطالعات نشان داده است که پرستاران نقش ارزنده ای در آموزش به بیماران دارند. این بخش جز مهمی از وظایف مستقل آنان محسوب میشود. زیرا پرستاران دسترسی بیشتری به بیمار و خانواده وی دارند و زمان بسیاری را صرف مراقبت از بیمار می کنند و در نتیجه فرصت های مکرری برای آموزش فراهم می شود. پرستار در نقش آموزش دهنده به بیمار و خانواده وی کمک می کند تا توانایی آنان در مراقبت از خود افزایش یابد و در نتیجه سلامتی ارتقاء یافته و از بیماری ها پیشگیری شود.

تعریف آموزش به بیمار : آموزش به بیمار فرآیندی است که فرصت های یادگیری را برای بیمار و خانواده وی در زمینه بیماری، درمان، مکانیسمهای سازگاری و افزایش مهارت ها فراهم می کند.

اهداف آموزش به بیمار :

- حفظ و ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری
- بازگشت به سلامتی
- سازگاری با اختلال در عملکرد



تعریف مراقبت در منزل Home care

مراقبت در منزل عبارتست از ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در محل زندگی بیماران در این سیستم بیمار تحت نظارت پزشک و پرستار در محل زندگی خود از خدمات بهره مند میشود.

پرستار عضو کلیدی مراقبت در منزل

طیف وسیعی از کادر بهداشتی خدمات خود را در منزل ارائه می دهند ولی پرستاران ستون اصلی سیستم ارائه دهنده این خدمات را تشکیل می دهند و نقش عمده در هماهنگی و ارائه خدمات بهداشتی در منزل را ایفا می کنند.

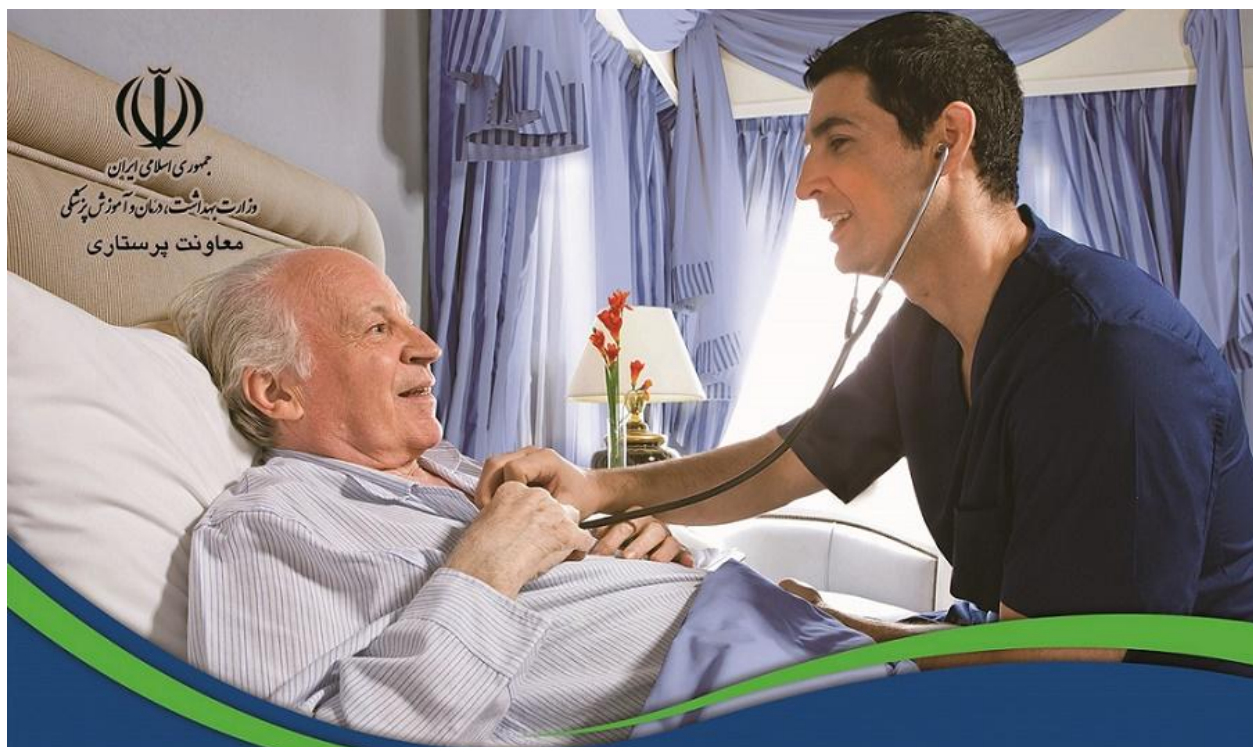
مزایای مراقبت در منزل



- ☐ کاهش هزینه های بیمار
- ☐ انتقال تخت بیمارستانی به خانه بیمار و انجام خدمات مورد نیاز در منزل
- ☐ حمایت و هدایت بیمار و بستگان او
- ☐ کاهش مدت زمان بستری بیماران
- ☐ کاهش سردرگمی بیمار
- ☐ کاهش بستری های غیرضروری آموزش و توسعه خدمات خودمراقبتی و توانمند سازی خانواده
- ☐ کاهش استرس به دلیل دریافت خدمات در منزل



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت پرستاری



مراقبت پرستاری را به منزل شما می آوریم

دریافت مراقبت های پرستاری ایمن و مطمئن، تنها از
مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری در منزل



مراقبت در منزل چه فوایدی دارد؟!

- افزایش کیفیت مراقبت از بیمار
- پیشگیری از بستری های غیر ضروری
- کاهش هزینه های درمان نسبت به بستری در بیمارستان
- کاهش خطر ابتلا به عفونت های بیمارستانی
- ارتقاء ایمنی و احترام بیمار
- آسایش و اطمینان بیمار و خانواده
- بازگشت سریع تر بیمار به زندگی عادی

جهت کسب اطلاعات در مورد مراکز مجاز ارائه خدمات پرستاری در منزل به
معاونت درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور مراجعه فرمائید.

آدرس سایت معاونت پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

WWW.DN.BEHDASHT.GOV.IR