

## مقدمه :

در سال‌های اخیر با توجه به تغییرات سریع اجتماعی، شیوع رفتارهای پرخطر جنسی در گروه‌های پرخطر در زنان از مهمترین مشکلات موجود در جامعه بوده است. تأمین خدمات اجتماعی و بهداشتی، لزوم اطلاع رسانی‌های بیشتر در ارتباط با خدمات مراکز مشاوره، ارائه رایگان خدمات، افزایش تعداد مراکز، همدلی و ارتباط بهتر و بیشتر پرسنل با این افراد به دور از قضاوت از اولویت‌های آموزشی می‌باشد



شیوع رفتارهای پرخطر در نوجوانی مانند مصرف سیگار، الکل، مواد مخدر و تن فروشی، اثرات و عواقب کوتاه مدت و بلندمدت متفاوتی بر سلامت فرد دارد. رفتارهای پرخطر مهمترین عامل به خطر افتادن سلامت جامعه اند. امروزه شیوع رفتارهایی پرخطر بخصوص در زنان و دختران نوجوان به یکی از مهمترین و گسترده ترین دل نگرانی‌های جوامع بشری تبدیل شده است. علیرغم فعالیت‌های پیگیرانه سه دهه گذشته رفتارهای مخاطره آمیز در سطح جهان دارای رشد تصاعدی بوده است. درحالیکه پیشگیری، تنها راه مقابله تشخیص داده شده است. از همین رو تغییر رفتارهای بهداشتی مردم مستلزم اطلاع و آگاهی آنهاست.

گرایش به مصرف دخانیات، سوء مصرف مواد، خشونت، سبک‌های زندگی نابهنجار و تأثیرپذیری از فضاهای مجازی از جمله رفتارهای مخاطره‌آمیز در بین نوجوانان است و عواملی همچون فشار همسالان، شکست تحصیلی و زندگی در محل‌های مخاطره آمیز منجر به رفتارهای پرخطر می‌شود.

**شناخت رفتارهای پرخطر و دوری از آنها و آگاهی به عواقب آن از مهارت‌های اجتماعی محسوب می‌شود.**

**مهارت‌های اجتماعی در محیط آموزشی:** بیشتر اوقات نوجوانان، در مدرسه می‌گذرد و یادگیری برقراری ارتباط با معلم و همکلاسی‌ها و آشنایی به قواعد و قوانین می‌تواند از رفتارهای مخاطره آمیز بکاهد.

**جلوگیری از انجام بازی‌های کامپیوتری و تماشای فیلم‌های خشن:** معمولاً به تقلید حرکات شخصیت‌های بازی‌ها و فیلم‌هایی که می‌بینیم علاقه مند میشویم. بنابراین توجه به آنچه که می‌بینیم و یا بازی‌هایی که انجام می‌دهیم ضروریست.

**مهارت «نه گفتن»:** یک نمونه از مهم ترین این مهارت‌ها، مهارت «نه گفتن» است. ما باید قادر باشیم در برابر فشار همسالان و یا در سایر زمینه‌ها و موقعیت‌های مخاطره آمیز و آسیب‌های اجتماعی، بتوانیم از خود مراقبت کنیم و با جرات «نه» بگوییم.

## تن فروشی

توجه به نیازهای آموزشی بهداشتی زنان به دلیل نقش احساسی که در اجتماع دارند بایستی در درجه اول اهمیت قرار گیرد یکی از گروه‌های زنان آسیب دیده در جامعه زنان تن فروش می‌باشند که به دلیل برخورداری از میزان بالای روابط جنسی حفاظت نشده و همچنین به عنوان حرفه و کسب درآمد اقدام به رابطه جنسی در برابر پول یا کالا می‌کنند تعیین نیازهای آموزشی در شده زنان آسیب دیده در رابطه با رفتارهای پرخطر جنسی از جمله اولویت‌های برنامه‌های آموزشی می‌باشد.



علاوه بر آن از افرادی که رفتار پرخطری ندارند بخواهیم تا در صورت امکان آموزش‌هایی از طریق افراد همسان به آنها ارائه شود در عین حال تلاش می‌کنیم فضای امن ایجاد شود تا این دختران بتوانند مهارت‌های بیاموزند و میزان آسیب‌پذیری آنها کاهش پیدا کند.



## رفتارهای پرخطر اجتماعی در

## دختران و زنان



تئیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ تئیه: سال ۱۳۹۷

## چه عواملی موجب محافظت از زنان و

## دختران نوجوان در برابر آسیب‌های

## اجتماعی می‌شوند؟

۱- توکل به خداوند و انجام فرایض دینی

۲- جامعه پذیر بودن

۳- مثبت اندیشی و برخورداری از روحیه امیدوار

۴- توانایی برخورد با مشکلات و مسائل

۵- اعتماد به نفس بالا و مهارت‌های اجتماعی مناسب

۶- احساس پیوند با مدرسه و خانواده

۷- نگاه منفی نسبت به مصرف مواد مخدر

۸- تعلق به خانواده‌ای که الگوی مسئولانه‌ای درباره فرزند پروری دارند.

۹- ارتباط و برخورداری از دوستانی که رفتارهای مخاطره آمیز ندارند.

۱۰- مشارکت و مسئولیت پذیری در فعالیت‌ها و امور تحصیلی

در صورت استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی می‌توان پیش‌بینی وقوع رفتارهای پرخطر اجتماعی را داشت.

نخستین قدم برای کمک به نوجوانان این است که این تغییرات رفتاری را به خوبی بشناسیم و به تناسب آن سبک و شیوه‌های ارتباط با آنها را طراحی اصلاح و بهبود ببخشیم.



به امید داشتن فردای سالم و دختران

سالم امروز