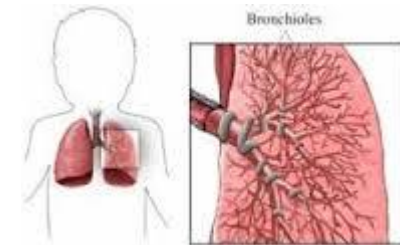


## والدین عزیز:

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد که توسط باکتریها و ویروسها ایجاد می گردد. علائم بالینی بیماری در یک بیمار با بیمار دیگر متفاوت می باشد.

شایعترین علت پنومونی در کودکان عفونتهای ویروسی است. سایر علل شامل عفونتهای باکتریایی، قارچی، انگلی و ... می باشند.



### علائم بیماری :

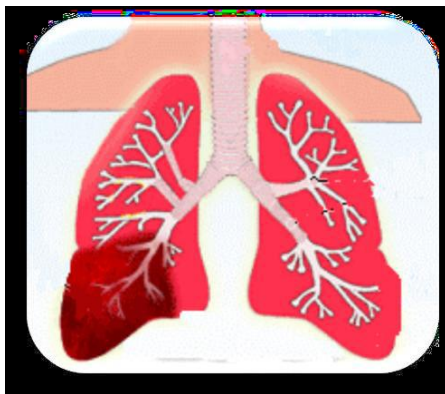
بسته به عامل میکروبی و بیماری زمینه ای، علائم متفاوت است و شامل: سرفه، ضعف و بی حالی، درد در ناحیه قفسه سینه، تو کشیده شدن عضلات تنفسی، تب بالا (۳۸/۵-۴۰/۵ درجه سانتی گراد)، لرز و خلط چسبناک می باشد.

**تشخیص بیماری:** از طریق معاینه فیزیکی، عکس قفسه سینه، کشت خلط و آزمایشات خون می باشد.

## آموزش به کودک و خانواده

- در صورتی که کودک تبار می باشد با انجام پاشویه و استفاده از داروهای تب بر مانند استامینوفن، تب کودک را کاهش دهید.
- بالا بردن سر تخت و قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته، برای اینکه کودک وضعیت راحت تر داشته باشد.
- انجام فیزیوتراپی ریه برای کودک در حد تحمل.
- تغییر وضعیت دوره ای کودک هر ۲ ساعت به خروج ترشحات ربوی کمک می کند.
- کمک به کودک جهت انجام تنفس عمیق و ورزشهای تنفسی.
- جهت تخلیه ترشحات به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک را تشویق کنید سرفه کند تا خلط خارج گردد.
- دهان شویه کودک.
- از خواباندن طولانی کودک در یک وضعیت خودداری کنید.
- تشویق به انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک.
- داشتن رفتاری آرام و اطمینان دهنده
- فراهم کردن محیطی آرام تا کودک حداکثر استراحت را داشته باشد.
- فراهم آوردن امکانات و فعالیت های سرگرم کننده مثل جداول، بازیهای روی تخته، کتاب مصور و تشویق به گفتگو پیشنهاد می شود.
- از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده نمایید.
- اتاق استراحت کودک شما باید تهویه مطلوبی داشته باشد.

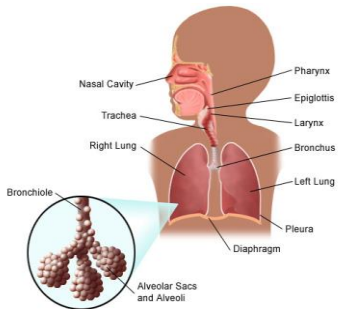
- ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی، اشتهای کودک کاهش یابد. بنابراین به کودک در وعده های غذایی متعدد و با حجم کم غذا بدهید.
- کودک را تشویق کنید تا مایعات فراوان بنوشد زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج ترشحات کمک می کند.
- جهت افزایش ایمنی کودک از میوه هایی شامل پرتغال، نارنگی، نارنج، هویج و انواع مغزها استفاده نمایید.
- از غذاهای آبدکی مانند سوپ، آش، فرنی و ... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
- از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند غذاهای چرب و پرادویه خودداری نمایید.
- اگر کودک شما شیرمادر می خورد بیشتر از سابق به او شیر بدهید زیرا شیرمادر سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.





مرکز آموزش درمانی شهید دکتر باهنر

## عنوان: پنومونی در اطفال



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۵

در صورت مشاهده موارد زیر در اسرع وقت نزد پزشک مراجعه نمایید:

- ❖ افزایش تعداد تنفس
- ❖ تنگی نفس
- ❖ به داخل کشیده شدن عضلات قفسه سینه در حین تنفس
- ❖ کبودی لبها و مخاط کودک
- ❖ کودک قادر به نوشیدن یا بلع غذا نباشد.
- ❖ افزایش مجدد تب
- ❖ عدم پاسخ به آنتی بیوتیک های خوراکی
- ❖ عدم توانایی در مصرف خوراکی آنتی بیوتیک ها در منزل به علت استفراغ یا عدم مصرف صحیح
- ❖ خشک بودن دهان و مخاطات
- ❖ کاهش حجم ادرار
- ❖ ضعف ایمنی

### منابع:

- درسنامه کودکان پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۱. مترجم: سونیا آرزومانیانس، مهناز شوقی و مهناز سنجری.
- پرستاری کودکان مارلو. مترجم: سونیا آرزومانیانس، ۱۳۸۸.
- راهنمای بالینی پرستاری کودکان، ۱۳۸۸. زیر نظر: اعظم گیوری سرپرست گروه: دکتر مهوش صلصالی

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>

### چند نکته ی مهم:

❖ مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک که حتما باید تا تکمیل دوره درمان ادامه یابد.



- ❖ از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.
- ❖ سعی کنید با حفظ روحیه کودک و پیشگیری از عوامل اضطراب آور و مصرف مواد غذایی سالم، سیستم ایمنی کودک را تقویت نمایید.
- ❖ اول پاییز جهت واکسینا سیون کودک برعلیه آنفلوآنزا، با پزشک خود مشورت نمایید.
- ❖ از فعالیت بیش از حد کودک در طی دوره ی بهبودی خودداری نمایید و در بین فعالیت، دوره هایی از استراحت بگنجانید.
- ❖ در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.
- ❖ از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی خودداری کنید.
- ❖ هنگام بیرون رفتن از منزل، به کودک لباس گرم و مناسب بپوشانید.
- ❖ از تماس کودک با افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری کنید.
- ❖ سعی کنید اتاق استراحت کودک تهویه مطلوبی داشته باشد.
- ❖ از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی کودک استفاده نمایید.