



### تجارب والدین:

"احساس می کنم حالا به نوزادم نزدیک تر شده ام، حالا وقت شیردادن به اون احساس می کنم دوست دارم هر چه زودتر تو خونه از اون مراقبت کنم".

"حس می کنم تو چشمام نگاه می کنه این روش عالیه!"



مراقبت آغوشی (مراقبت کانگورویی) نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست به پوست مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می شود.

در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی، بهترین و مؤثرترین کاری است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل مغزی روانی وی را تضمین می نمایند.

#### فواید مراقبت آغوشی از نوزاد

- امکان بقای بیشتر
- بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی
- بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن
- وزن گیری بهتر و سریع تر
- خواب عمیق و راحت
- آرامش و خشنودی نوزاد
- احساس اطمینان و رضایت عمیق از بغل کردن نوزاد
- توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس
- داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد
- برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد
- شیردهی بهتر و موفق تر

#### مادر و پدر گرامی سلام، قدم نورسیده مبارک

تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر! حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبتهای پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری باشد. نوزادان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک با شما دارد. در صورت برآورده شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالمتری خواهید داشت.

می دانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند.



در کشور ما از هر ۱۰۰ بارداری، حدود ۷ تا ۱۰ نوزاد نارس متولد می شوند یعنی سالانه ۷۰ تا ۱۰۰ هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند.

به دلیل مشکلات نارسى مانند وزن کم بدوتولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، نوزادان نارس نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی، تغذیه ای و ... دارند. طبق منابع علمی، نوزادان نارسى که روش مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته می شود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردهی و تغذیه مؤثرتر می باشد.



مرکز آموزش درمانی شهید دکتر باهنر

## عنوان: مراقبت آغوشی از نوزاد



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۵

"اگر تصمیم به مراقبت آغوشی گرفته اید،

به شما

تبریک می گوئیم"

به امید بهبودی و ترخیص هر چه سریع تر نوزاد شما

### منابع:

- ۱- واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان جهانی ژنو (۱۳۸۷). مراقبت مادرانه آغوشی، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، چاپ اول، اداره سلامت نوزادان، دفتر سلامت، خانواده جمعیت و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی / واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، تبریز.
- ۲- حیدرزاده م و همکاران (۱۳۸۷)، مراقبت آغوشی (کاتگورویی). چاپ اول، اداره سلامت نوزادان دفتر سلامت، خانواده جمعیت و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران.
- ۳- سوزان لودینگتن هو، سوزان ک گلانت (۱۳۹۲)، مراقبت کاتگورویی (مراقبت مادرانه آغوشی)، ترجمه ملیحه کدیور و شادی نوربخش، چاپ اول، نشر ویستا، تهران.

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>



روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

- ۱- نوزاد به صورت برهنه (به جز پوشک، جوراب و کلاه) بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر، در حالت عمودی، سینه به سینه بین دو پستان قرار می گیرد، به طوری که سر او به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود.
- ۲- یک پارچه نخی طوری دور مادر یا پدر و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود).
- ۳- برای احساس راحتی مادر می توان یک ملافه روی نوزاد و مادر انداخت.

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی نوزادتان گرفته اید:

- ۱- از کارکنان بخش نوزادان بخواهید کتاب و فیلم آموزشی مراقبت آغوشی را در اختیارتان قرار دهند.
- ۲- در صورتی که پس از خواندن کتاب و دیدن فیلم آموزشی پرسشی برایتان باقی ماند، از کارکنان بخش سوال کنید.