

شما در این بروشور اطلاعاتی در مورد بیماری سپسیس دریافت می کنید و تا حدودی در مورد آنچه که در انتظار فرزند شما است آشنا می شوید. ولی به یاد داشته باشید که همه این موارد مختص نوزاد شماست؛ می بایست از ارائه این مطالب به دیگران خودداری نمائید.

### عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی) چیست؟

عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید که نام دیگر آن مسمومیت خونی یا وجود باکتری در خون است.

### علل عفونت خونی چیست؟

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شوند.

بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهند شامل: خونریزی، تب مادر، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل است.

میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند، خیلی راحت از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خون می شوند.



### عفونت خونی نوزادی چه علائمی دارد؟

بعضی از شایع ترین علائم عفونت در نوزادان شامل:

♣ کاهش میل به شیر خوردن

♣ تب

♣ ناآرامی و بدخلقی

♣ ضعف و بی حالی

♣ شلی

♣ تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد

طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود.

♣ تنفس سریع یا اشکال تنفسی

♣ وجود دوره هایی که به نظر می رسد نوزاد

نفس نمی کشد

♣ زردی

عفونت خونی نوزادی چگونه تشخیص داده شده و درمان می شود؟

تست های آزمایشگاهی شامل آزمایش خون و کشت خون و آزمایش ادرار است که باید حتماً به طریقه صحیح و استریل، نمونه گیری انجام شود. کشیدن مایع نخاعی (مایع کمری) بر اساس وضعیت کودک و عکسبرداری به خصوص از قفسه سینه می باشد.

وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستانی می باشد تا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ تزریق شوند.

معمولاً قبل از اینکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند؛ زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند منجر به منتشر شدن عفونت در بدن و بروز عواقب وخیمی گردد.

➤ **توجه: مادر گرامی لطفاً در حین بستری، دست های خود را مرتباً بشویید.**



### عفونت خونی نوزاد چه عوارضی دارد؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و منجر به بروز عوارض بسیار شدیدی می شود.

عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. اگر عفونت به سرعت درمان نشود یا اصلاً درمان نشود، ممکن است عواقب وخیمی داشته باشد.



مرکز آموزشی درمانی  
شهید دکتر باهنر

## عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی)

راهنمای والدین



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۵

- ⊕ تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
- ⊕ تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص
- ⊕ کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
- ⊕ تورم یا برجستگی ملاحظه
- ⊕ هرگونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند.
- ⊕ کاهش دمای بدن
- ⊕ تغییرات رنگ پوست
- ⊕ ناله کردن

منابع:

- ونگ، د، هاکنبری، م، ویلسون، د، ۱۳۸۹، کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ، ترجمه شده توسط سامی، پ، ویرایش هشتم، تهران: بشری و تحفه.
- صلاح زهی، ه، خجسته، ف، نظریور، س، ۱۳۸۸، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، ویرایش دوم، چاپ هفتم، تهران: گلپان.

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>

آیا عفونت خونی قابل پیشگیری است؟

اگرچه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند؛ اما از بعضی از آن ها می توان اجتناب نمود. زنان باردار باید از نظر وجود هرگونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند و اگر قطعی شد، درمان شوند. حتی اگر خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد؛ اما در گروه پرخطر باشد (مثلاً تب حین زایمان، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان طول کشیده، سابقه زایمان نوزاد مبتلا به عفونت) به منظور کاهش خطر انتقال عفونت در طی زایمان باید درمان شود.

چه وقت فرزندان را به نزد پزشک ببرید؟

**اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد:**

- ⊕ کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- ⊕ داشتن تب
- ⊕ زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیرعادی
- ⊕ تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
- ⊕ خواب آلودگی

