

والدین محترم پس از ترخیص نوزاد خود حتما به نکات زیر توجه فرمایید:

- ❖ شیردهی به نوزاد حتما در فواصل منظم و بر حسب تقاضای نوزادان انجام شود.
- ❖ سعی کنید شیر دهی با فواصل کم و دفعات بیشتر انجام شود.
- ❖ بعد از هر نوبت شیردهی حتما از نوزاد آروغ گیری شود و نوزاد را به پشت بخوابانید.
- ❖ قطره های دستور داده شده با حجم و زمان مناسب داده شود مانند قطره A+D و آهن و ...
- ❖ قطره ویتامین A+D از روز ۱۵ تولد روزی ۲۵ قطره تا دو سالگی
- ❖ قطره آهن از ۶ ماهگی روزی ۱۵ قطره تا دو سالگی
- ❖ حتما جهت دارو دادن از قطره چکان یا سرنگ استفاده نمایید.
- ❖ ۲۴ ساعت پس از ترخیص به پزشک متخصص مراجعه نموده و وضعیت نوزاد را کنترل نمایید .

❖ در صورت بروز علائم بی حالی - خوب شیر نخوردن و کاهش حجم ادرار سریعا به مرکز درمانی یا به پزشک اطفال مراجعه کند

❖ در صورتی نوزاد نارس زیر ۳۷ هفته می باشد نیاز به بررسی چشم در پایان یک ماهگی دارد که به مطب دکتر میر فلاح به شماره مطب ۳۲۲۳۶۳۷۷ مراجعه نماید

پیگیری انجام واکسیناسیون و غربالگری:

❖ غربالگری نوزاد روز ۳ الی ۵ تولد انجام میشود در صورت بستری نوزاد در این تاریخ پس از ترخیص به نزدیکترین مرکز بهداشت مراجعه و انجام شود.

❖ در صورت انجام نشدن واکسیناسیون بیمارستان پس از ترخیص به نزدیکترین مرکز بهداشت به منزل مراجعه شود و واکسیناسیون انجام شود.

نشانه خوب شیر خوردن نوزاد:

- ❖ روزی ۵ الی ۶ بار پوشک نوزاد خیس و سنگین شده باشد
- ❖ دمای اتاق نوزاد بین ۲۴ تا ۲۸ درجه باشد و از پوشش زیاد اجتناب کنند و نوزاد را کنار بخاری و شوفاژ قرار ندهید.

❖ در صورت بیقراری نوزاد از دادن داروهای غیر از تجویز پزشک مانند (داروهای گیاهی - داروی آرام بخش - مواد مخدر و گریپ میکچر و) خودداری شود.

❖ در صورت بیقراری نوزاد به مدت ۳ ساعت در روز که بیشتر عصر ها میباشد و بیشتر از ۳ روز در هفته کولیک نام دارد و باید به پزشک مراجعه کند

❖ بند ناف بطور طبیعی بین ۷ تا ۱۴ روز می افتد و نیاز به ضد عفونی با الکل و بتادین ندارد.

❖ از گذاشتن مواد دیگر مثل ارد و روغن نیز پرهیز شود

❖ مراقب باشید بند ناف در داخل پوشک و در معرض ادرار نباشد

❖ از کشیدن سورمه داخل چشم نوزاد خودداری شود چون باعث عفونت چشم میشود.

❖ نوزاد در ۲۴ ساعت به مدت ۲۲ ساعت خواب نیاز دارد.



مرکز آموزش درمانی شهید دکتر باهنر

عنوان:

آموزش های مین ترفیص بفش

NICU

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۴

۵



منابع:

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز
آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>

❖ ملاقات نوزاد به خصوص نوزاد نارس زیر
۳۷ هفته محدود باشد.

❖ قبل از بغل کردن نوزاد حتما دست های خود
را بشویید و از بوسیدن نوزاد خودداری شود.
❖ از پستانک برای آرام کردن نوزاد استفاده
نشود در صورت نیاز نوزاد حتما در اغوش
گرفته شود.